

陽だまり

社会福祉法人 清風会
 特別養護老人ホーム 洗寿園
 〒812-0863
 福岡市博多区金の隈3丁目24番55号
 TEL 092-503-1085
 FAX 092-503-1086

敬老祝賀会

9月16日、敬老祝賀会を開催させていただきました。今年は計15名の方々にお祝い状と記念品を贈呈させていただきました。

○百寿 2名様 ○白寿 3名様
 ○米寿 5名様 ○喜寿 1名様
 おめでとうございます。



松田様(104歳)
 洗寿園最年長者の松田様。



敬老祝賀会開催日のお祝い膳です。



竹下様(103歳)
 いつもはお元気なんです！



今年は博多区福祉・介護保険課の岩佐課長にご来園いただき、ご祝辞を頂戴致しました。



柴戸様(101歳)
 ご自分で車椅子を操作しておられます。



池田様(101歳)
 娘様とのドライブを楽しまれています。

今年も多くの方々のご長寿をお祝いさせていただくことが出来ました。
 洗寿園ご入所者様皆様の益々のご健康を、職員一同心より祈願致しております。

夏祭り



8月19日と26日に、毎年恒例の夏祭りを、今年も開催致しました。すいか割りやくじ引きなどでお楽しみいただいた他、昼食では、ワンプレートランチでお楽しみいただきました。夕方には花火大会を開催。両日とも天候が心配されましたが、どうにか実施することができました。



昼食、ワンプレートランチです。



何が当たったのでしょうか？



イエイ
イエイ♪

なうい
じゃん！



花火は毎年
ご好評を頂いて
おります。
ありがとうございます！

皆さんの力でスイカを割ることができました！



楽しかった？
私たちは
楽しかったヨ！



陽だまりカフェ

毎月1回、園内で開催させていただいています。今回は「クロワッサン」と「コーヒー」をご用意させていただきました。



小林様、いろいろお話を聞かせていただき、ありがとうございました。



藤村様、お口に合いませんでした？



松田様、そんなに難しい顔をされず、まあお召し上がりください。



私の食べ物がなあ〜い！
(怒)



山田様、たくさんお召し上がりいただきました。ありがとうございました。



次回はどんな飲み物、食べ物が良いですか？

夜カフェ

洗寿園近くに新しくできたカフェ「夜カフェ」に出掛けてきました。朝から開店しているカフェで、こちらはちゃんとしたカフェです。(笑)
今後も時々出掛けてみたいと思っています。



本田様、なんだかたくさんお召し上がりになられたようですね。



美味しくての笑みですか？
それとも・・・。



今後も様々な催し物等でお楽しみいただきたいと思います。
「こういうことをやって欲しい」など皆様からご要望等ございましたら、
ご遠慮なくお気軽にお申しつけくださいますようお願い申し上げます。



◎栄養マネジメント加算が始まります◎

ご入所者様の栄養状態を、医師、管理栄養士、歯科医師、看護師、介護支援専門員その他の職種の者が共同して、ご入所者様ごとの摂食・嚥下機能及び食形態にも配慮した栄養ケア計画を作成し、栄養管理を行ってまいります。順次管理栄養士より栄養ケア計画書の説明を行っておりますので、よろしくお願いいたします。それに伴い利用料金も変更となります。料金変更は以下の通りです。料金説明は面会時やご郵送にて実施いたします。ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。



◎栄養マネジメント加算に伴う料金変更について◎

★負担割合 1割の方★

★負担割合 2割の方★

要介護度	現在の単位	今後の単位	1日あたりの料金	1ヶ月料金(30日)	1日あたりの料金	1ヶ月料金(30日)
要介護 1	614単位	628単位	680円→695円	20,385円→20,850円	1,359円→1,390円	40,770円→41,700円
要介護 2	681単位	695単位	754円→770円	22,609円→23,074円	1,507円→1,539円	45,217円→46,148円
要介護 3	749単位	763単位	829円→845円	24,867円→25,332円	1,658円→1,689円	49,734円→50,664円
要介護 4	816単位	830単位	903円→919円	27,091円→27,556円	1,806円→1,837円	54,181円→55,112円
要介護 5	881単位	895単位	975円→991円	29,249円→29,714円	1,950円→1,982円	58,497円→59,427円



栄養マネジメント加算 (14単位)

お願い



★保険証類(介護保険証・健康保険証等)がご自宅に届きましたら、出来るだけお早めに洗寿園へご持参またはご郵送いただけますよう、お願いいたします。なお、保険証類の送付先を施設に変更する手続きも出来ますので、希望される方はお気軽に事務職員へご相談下さい。



★体調不良の方の面会はお断りしております。またご面会前には手指消毒やマスク着用のご協力をお願いいたします。面会時に飲食をされる場合は、ご家族の責任の下、その場で食べられる量にてお願いいたします(食べられた内容や量を職員へお知らせ下さい)。食中毒や誤嚥の観点から、置いて帰られませんようお願いいたします。また食事制限のある方もおりますので、決して他利用者に配られることのないようお願いいたします。



★インフルエンザ予防接種の料金が値上がりしております。接種を希望されていた方で変更される方がございましたら、お早めにお知らせ下さい。



★陽だまりの写真は、入所時等に意向の確認をさせていただき、了承を得た方のみ掲載しております。希望に変更がございましたら、ご連絡下さい。なお、写真は無作為に選ばせていただいておりますので、必ず載ることをお約束することは出来ませんので、ご了承下さい。



★施設へのご意見・ご要望がございましたら、お気軽にお伝え下さい。事前に連絡頂きましたら、相談員が個別に対応することも可能です。また、直接お話することが困難な場合は廊下設置のご意見箱をご活用下さい。





今後の予定

10月

22日に粕屋ドームにて博多区・東区の高齢者施設が集まり運動会が開催されます。洗寿園からは6名のご入所者様が参加予定となっております。結果は次回の陽だまりにて報告いたします ♪ 乞うご期待 ♪

11月

- ・10月下旬から11月上旬にかけて、少人数でのバスハイクを計画しております。対象者の方には施設からご連絡いたします。
- ・11月中旬にはご希望者様へのインフルエンザ予防接種を実施いたします。詳細が決まりましたら、再度ご連絡いたします。



12月

毎年恒例のクリスマス会12月16日に開催予定です♪ 今年も洗寿園にサンタクロースはやってくるのか！？ こちらも詳しい内容等が決まりましたら、お知らせをいたします。



ご存知ですか？ ~インフルエンザワクチンが変更になります~



インフルエンザの予防や重症化を防ぐことに有効とされるインフルエンザワクチンですが2015~2016年のシーズンから変更となり、日本でも4価の「インフルエンザワクチン」が使われることになりました。これまで3価(A型2株 + B型1株)であったワクチンが、4価(A型2株 + B型2株)になるそうです。B型インフルエンザのワクチンを1種類追加することになり、これによって流行するインフルエンザのタイプをほぼ網羅することができるようになるということです。そのため**予防接種の値段・料金がほとんど**の医療機関・都道府県で**値上がり**していますが、これはワクチンが**“レベルアップした”**ことが理由です。金額やワクチンが増えた分、さぞかし効果も絶大なのでは！？と期待しますが、レベルアップしたワクチンとなっても、やはりかかる人はかかります。予防接種以外にも手洗い・うがいの慣行も重要です。

ここで正しい手洗いを再確認してみましょう！

- 流水で洗浄する部分をぬらす。
- 薬用石けんまたは消毒剤などを手掌にとる。
- 手掌を洗う。
- 手掌で手の甲を包むように洗う。反対も同様に。
- 指の間もよく洗う。
- 指までよく洗う。
- 親指の周囲もよく洗う。
- 指先、爪もよく洗う。
- 手首も洗う。
- 流水で洗い流す。
- ペーパータオル等で拭く。



職員紹介



新しく5名の職員が入職しました。
よろしくお願いたします♪



久しぶりに介護の仕事につきます。早く慣れるように頑張ります。よろしくお願いたします。

田口 アキ
～非常勤介護職員～



久しぶりの看護師業務でまだまだ緊張していますが、笑顔を決やさず頑張ります。よろしくお願いたします。

勝又 勝恵
～看護職員～



まだまだ要領が悪く、把握出来ていない所も多々有り、ご迷惑とお手数をお掛け致しておりますが、頑張りますので、ご指導の程よろしくお願いたします。

山川 奈都子
～非常勤介護職員～



私は7年ぶりに戻って参りました。いつも笑顔で接してゆけたらと思っております。これからも宜しくお願いたします。

後藤 由利子
～非常勤介護職員～

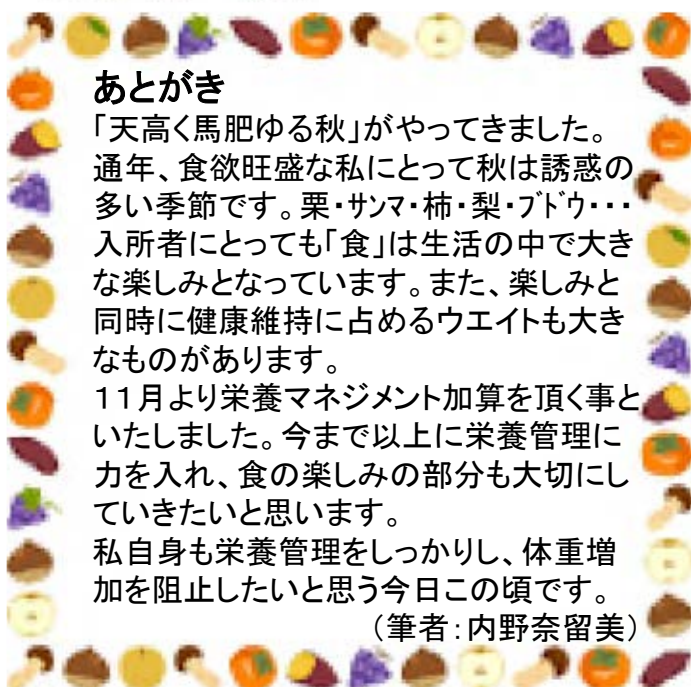


初めまして中島愛梨です。おどおどキョロキョロしてしまっていて頼りないですが、皆さんに頼りにされる栄養士になれるように頑張っていきます。笑顔で頑張ります！！これからよろしくお願いたします。

中島 愛梨
～管理栄養士～

お礼

ご協力に感謝いたします。
☆ご 寄 付：匿名希望(6名)
☆行事協力：OAネットシステム様・四恩様
☆ボランティア：藤秀舞踊様



あしがき

「天高く馬肥ゆる秋」がやってきました。通年、食欲旺盛な私にとって秋は誘惑の多い季節です。栗・サンマ・柿・梨・ブドウ・・・入所者にとっても「食」は生活の中で大きな楽しみとなっています。また、楽しみと同時に健康維持に占めるウエイトも大きなものがあります。11月より栄養マネジメント加算を頂く事といたしました。今まで以上に栄養管理に力を入れ、食の楽しみの部分も大切にしていきたいと思っております。私自身も栄養管理をしっかりし、体重増加を阻止したいと思う今日この頃です。
(筆者：内野奈留美)

ホームページでも、日頃の様子やご案内をご覧ください。

<http://www.seifu-kai.jp>
又は、「洗寿園」で検索できます。



(相談窓口)
生活相談員：内野奈留美 (うちのなるみ)
(受付時間)
9時30分～17時30分(日曜・祝日除く)

次回は1月、ご期待下さい♪

洗寿園 介護理念

- ・常に利用者を敬う気持ちを持って、丁寧な介護を提供します。
- ・利用者が笑顔で生活出来るように、安心・快適なサービスを提供します。
- ・専門職として、サービスの質の向上に努めます。