



SEIFUKAI GROUP

フラワー



3月
春のドライブ



太宰府天満宮を参拝し、九州国立博物館へ行きました☆昼食は回転寿司に行き、おやつに名物の「梅ヶ枝餅」をいただきました。回転寿司は初めてという方もいらっしやって、皆さん楽しんで食事されていました。天気にも恵まれ、いい気分転換となり、参加されたご利用者の方々から「楽しかった」「また行きたい」等の声が聞かれました！

フラワーハウス博多 基本理念

「親を安心して任せられるケアサービスの実践」を目指します。

当施設はご利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら、生活機能の維持・向上を目指し、ご利用者を総合的に援助します。また家族や地域の人々、関係各機関と協力し、ご利用者が安心した在宅・施設生活が続けられるよう支援します。これからも、「任せてよかった」と思って頂けるよう、人財を育成し、常にサービス内容の見直しを行い、よりよいサービスが実践できるよう、努めてまいります。

当施設では年4回季刊誌「フラワー」を発行して、ご利用者の皆様のご様子をお知らせしております。写真・氏名・年齢等を入れてご紹介しておりますが、差障りがございましたら、各部署責任者、または個人情報保護相談窓口ご利用下さい。

【個人情報保護相談窓口】施設サービス：外尾保子・松本剛・川本和子 居宅サービス：松岡寛一



ドライブ



H27/3/24(火)~27(金)をドライブ週として、各フロアまたは合同で計画を立てました。
桜の時期に合わせてと思い、この週を選びましたが、残念ながら桜は咲いておらず、
まだ蕾でした。_/_

花見には少し早く、肌寒い日もあったようですが、皆様それぞれの場所で楽しいひとときを
過ごされました。

3/24(火) 2・6F合同ドライブ ~昼食(お寿司)⇒九州国立博物館(太宰府)~

◇ 昼食を食べに近くのお寿司屋に行きました。サイドメニューの茶わん蒸しや味噌汁を注文され、
お寿司も1人5~6貫をあっという間に食べられました。

九州国立博物館では、他国と日本の文化交流の歴史や貴重な文化財などを観覧することができ、
「すごいねえ〜」「きれいやねえ〜」と感心され、しばし見入っておられました。



あなたもおひとついかが？



2人で9皿目?!
まだまだ入るわよ〜



大きな模型の前で
ハイポーズ!!

3/26(木) 5Fドライブ ~宇美八幡宮~

◇ 糟屋郡宇美町にある神社で、安産・育児の神様として広く信仰されているパワースポットです。
名物の「子安もち」を食べる事を楽しみにしていましたが、お店が閉まっていたので、
もう一つの名物の「親子たいやき」や抹茶とぜんざいを召し上がり、満喫されました。



このたいやき最高だわ!!



ぜんざいを食べたくて
しかたなかったそうです!



皆々〜ん!ニっち向いて〜
ハイポーズ☆



2人で仲良く記念写真☆



美味しいよ〜(^o^)/

3/27(金) 3・4F合同ドライブ ~太宰府天満宮~

◇ この日は少し肌寒く、風も強い日でしたが、本殿でお参りし、おみくじを引かれました。おやつには梅ヶ枝餅を食べられ、皆さん寒さを忘れて楽しんでいました。
また、ご家族も参加され、奥様や娘さんと一緒に楽しいひと時を過ごされました。



どんなお願いを
されているのでしょうか...



大吉かなあ??



なんて書いてあるかなあ...



表面はパリッ!中はモッ千リ!
焼きたてをいただきます



わあ~!おいしそうやねえ☆



奥様と仲睦まじく笑顔で
お話しされています



娘さんとも楽しいひとときです

ひなまつい

3月3日、フラワーハウス博多でも『ひな祭り』を行いました。
ひな祭りは女の子の健やかな成長を祈る節句の年中行事です。『桃の節句』とも言いますが、これは元々、旧暦の3月3日（現在の4月頃）に行われており、旧暦では桃の花が咲く季節になるため「桃の節句」となりました。



ひな祭りに食べられるものには「菱餅」「雛あられ」「鯛や蛤の料理(吸い物等)」「ちらし寿司」があり、地方によっては飲み物として「白酒」などがあります。
これらの食べものにはそれぞれ意味があるとご存じですか？



菱餅

色には意味があり、緑は「健康や長寿」、白は「清浄」、ピンクは「魔除け」を意味すると言われています。



ひなあられ

ピンク、緑、黄、白の4色でそれぞれ四季を表していると言われています。でんぷんが多く健康に良いことから「1年中娘が幸せに過ごせるように」という願いが込められています。



蛤のお吸い物

蛤の貝殻は、対になっている貝殻でなければぴったりと合いません。このことから、仲の良い夫婦を表し、一生一人の人と添い遂げるようにという願いが込められた縁起物です。

ちらし寿司の中の具に意味があり、えび（長生き）、れんこん（見通しがきく）、豆（健康でまめに働ける）など縁起のいい具が祝いの席にふさわしいとされています。



ちらし寿司

もともとは桃の花びらを漬けた「桃花酒」というものが飲まれていたと言われています。桃は邪気を祓い、気力や体力の充実をもたらすとされています。



白酒



通所リハビリ

3/25 (水) 晴天の中春日公園へドライブ☆
少し早いお花見となりましたが、春風が肌に心地よく会話が弾みました(*^_^*)回転寿司ではみなさんに好きなお寿司を選んで頂き、「もー、お腹いっぱい」と大満足でした(^_^)

美人三姉妹♡
綺麗にとれてるでしょ〜



ドライブ&回転寿司



最後に皆で
はいっ!ポーズ!



天気がいいわね〜



おいしかったわ〜♡



完食しました!

ひなたほっこ

フラワーハウス博多の目の前に
立派な桜が咲きました。青空の下、
おやつ片手にお花見をしました♡



☆利用者インタビュー☆

フラワーハウスに来るようになって早6年!!
刺し子や刺繍に挑戦しました☆クッションや壁掛けを
完成し7歳の孫がとても喜んで持ち帰るまでに上達しました。
デイケアで知り合ったお友達と会話も弾み、いつも
笑いが絶えません(^_^)あなたも一度来てみんしゃい!!

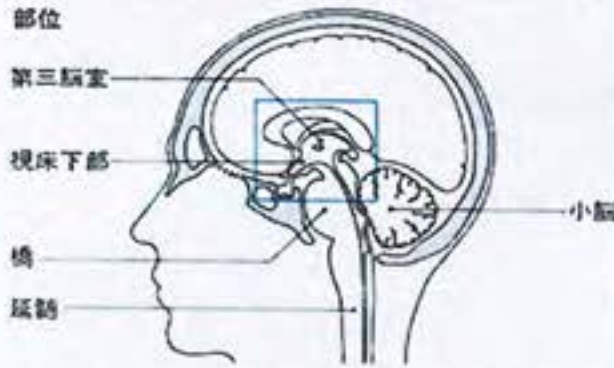


平田 孝子 様 (69歳)

アロマセラピー♪



生活の中で、好きな香りに癒されたり、ふわっと漂う香りに、過去の記憶がよみがえった事はありませんか？それは、嗅覚と脳は深く関わっていて、香りの刺激は記憶や感情に深い関わりを持つ“大脳辺縁系”に瞬時に伝わるからです。



アロマセラピーは植物から抽出した精油の香りがかぐことで、嗅覚を通じて香りの信号が大脳辺縁系から視床下部に伝えられ自律神経系を整えて身体の機能を調整する自然療法です。心地よい香りが楽しい記憶を引き出したり、気持ちが落ち着いたり、元気になったり、リラックスしたりという心理効果もあります。

最近では、認知症に対する研究も多く行われており、昼夜逆転が改善し、生活リズムが整った事により認知症特有の症状が改善したとの報告もあります。

当施設においてもリハビリ等で、アロママッサージを行ったり、居室前にディフューザーを置いたりといった取り組みを行なっています。今後も香りの持つリラックス効果を利用し、ご利用者のストレスが少しでも緩和される環境を提供していきます。

※アロマセラピーの楽しみ方※

●芳香浴

専用の芳香拡散器(ディフューザー)やキャンドルを使用して、お部屋に好きな香りの精油を数滴たらし漂わせます。ティッシュに精油を直接垂らし枕元に置いたり、マグカップにお湯を張り、精油を垂らすという簡単な方法もあります。

●トリートメント(オイルを使用)

精油を植物性のオイル(キャリアオイル)で希少したトリートメントオイルを、肌に優しく塗布する方法です。タッチングの効果により、筋肉の緊張緩和や循環改善・浮腫の改善もあります。

●精油の活用例

- ☆寝つきを良くしたい時…ベルガモット・ユーカリ・イランイラン
- ☆元気を出したい時…レモン・ペパーミント・ローズマリー



ディフューザー



リードディフューザー



アロマオイル



リハビリの様子

☆足浴☆



☆オイルマッサージ☆



使っているオイルはライフナチュセラピーのもの☆香りがよく、ご利用者からも好評です(*_*)

問①施設での排泄ケアについて教えてください！

A.自立した日常生活を送る上で排泄のコントロールは不可欠なものです。排泄の支援は生活全般の支援に繋がります。トイレでの排泄が可能な方はトイレを使用し、難しい方は、オムツを使用し、その方に合った、気持ちのよい排泄の提供を目指しています。

● オムツの種類

紙オムツは様々な種類があり、その方に合ったものを使用しています。

- ・紙パンツ(使い捨てパンツ)
- ・パッド(様々な大きさ、尿量に応じたパッドを使用)
- ・使い捨てオムツ(テープ止めタイプ)



● オムツ使用について

失禁しやすい方にはパッドをあてますが、パッドを漏斗状に使用したり、十字に使用したりとその方に合った方法で行なっています。オムツからの漏れが発生した場合、接点に問題はないか、オムツがずれていないか、また尿量の確認を行い、原因を見つけ、対応策を取っています。オムツに拒否がある方に対して、その必要性を再度確認し、オムツを減らすケアに取り組んでいます。適切なオムツを使用する事が、介護する方、介護を受ける方、双方の負担軽減に繋がります。

問②ここ最近、母が汁物・お茶などでムセ込むようになったのですが…

A.高齢になると嚥下(えんげ)機能という飲み込む力が弱くなってきます。食事前に嚥下体操を行う事で、飲む込みやすくなります。また、食事の姿勢が崩れていると、体の一部に偏った力が入り、食べづらさ、飲みづらさを助長してしまう為、姿勢を補正する事も重要です！

● 嚥下体操

ほほの運動



口を閉じたままほっぺを膨らませたりゆるめたりします。(2~3回)

舌の運動



口を大きく開き舌を出したり引っ込めたりします。(2~3回)
舌で左右の口角を触ります。(2~3回)

呼吸保持



大きく息を吸って3秒ほど止め、吐き出します。

発音練習



ぱいぱい、ラララ、カカカと発音します。

● 正しい姿勢について



テーブルは高すぎないものを

● トロミ剤の使用について

トロミ剤を使用する事で汁物や飲み物を飲食しやすくすることができます。最初は小さじ1杯程度から使用し、それでもムセがある場合は少しずつトロミの量を増やして下さい。トロミをつけすぎると飲みにくくなります。

施設ではその他にお茶ゼリーを作って食べて頂いています。

1日の水分摂取量は1500mlとされていますが、水分でムセ込むと、次第に摂取しなくなる高齢者はたくさんいます。これから暑くなってくるので、脱水には十分注意して下さい。

施設サービスご案内

当施設は介護やリハビリテーションを通して、高齢者の自立支援と家庭復帰をお手伝いする「高齢者とそのご家族」のための身近なサポート施設です。

「介護老人保健施設とは？」

介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、看護・介護職員による日常的なケアはもとより、作業療法士や理学療法士によるリハビリテーション、また管理栄養士による栄養管理まで併せて提供する施設です。ご利用者ひとりひとりの状態や目標に合わせたケアサービスを専門職員全員で行い、夜間でも安心できる体制を整えています。当施設は入所サービスの他に、短期入所や通所リハビリといった在宅サービスもあり、その方の状況に合わせたサービスをご利用頂けます。また、併設の居宅介護支援事業所「フラワー介護プランサービス」において、ケアマネージャーが介護保険サービスなどを適切にご利用頂けるように、介護に関する相談をお受けし、その方に合ったケアプランの作成を行います。

各サービスをご利用になれる方

【入所サービス】 要介護認定を受け、要介護1～5と認定された方

【短期入所・デイケア】 要支援又は要介護1～5と認定され方

フラワーハウス博多 施設概要

施設名称	社会福祉法人清風会 金限老人保健施設 フラワーハウス博多
所在地	福岡市博多区金の限3丁目24番8号
開設日	平成2年10月24日
定員	入所:140名(うち短期入所2床) 通所:20名
主な設備	6階建て 1階:リハビリテーション室・デイケア室・食堂・事務室・談話室 2階～6階:居室(4人部屋31室・2人部屋8室)
協力病院	(医)相生会 金限病院【内科・リハビリテーション科・歯科】
職員数	医師3名(うち常勤1名)・看護師14名・介護士49名・管理栄養士2名 作業療法士3名・理学療法士4名・事務職員5名・支援相談員2名



居室(4人部屋)



浴室(2階・5階)



リハビリテーション室



食事例

施設見学・入所相談等、随時受け付けております。まずはお気軽にご相談下さい。



社会福祉法人 清風会
金限老人保健施設 フラワーハウス博多
 〒812-0863 福岡市博多区金の限3丁目24番8号

TEL: 092-504-3355

FAX: 092-504-3851

URL: <http://www.seifu-kai.jp/>

E-mail: info-flower@seifu-kai.jp

