



# フラワー

平成26年8月20日発行

## 五十川保育園 交流会 H26.6.26開催



毎年恒例となったケアハウスエスペランザでの五十川保育園との交流会に、今年は9名のご利用者が参加されました。可愛い園児達の合唱に聞き入り、ダンスに見とれていらっしゃる姿が印象的でした。今年は七夕さま作りも一緒に行いました。園児達からまぶしい笑顔と元気をもらい、参加されたご利用者の皆様も笑顔で過ごされていました。



あなた字が上手に  
書けたわね☆

子供達が元気に過ごせ  
ますように...(\*^\_^\*)

クイズに正解して  
子供達にペンダントを  
もらったわ♪

### フラワーハウス博多 基本理念

「親を安心して任せられるケアサービスの実践」を目指します。

当施設はご利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら、生活機能の維持・向上を目指し、ご利用者を総合的に援助します。また家族や地域の人々、関係各機関と協力し、ご利用者が安心した在宅・施設生活が続けられるよう支援します。

これからも、「任せてよかった」と思って頂けるよう、人財を育成し、常にサービス内容の見直しを行い、よりよいサービスが実践できるよう、努めてまいります。



フラワーハウス博多 施設概要	
施設名称	社会福祉法人清風会 金隈老人保健施設 フラワーハウス博多
所在地	福岡市博多区金の隈3丁目24番8号
開設日	平成2年10月24日
定員	入所:140名(うち短期入所2床) 通所:20名
主な設備	4人部屋31室・2人部屋8室・リハビリテーション室 通所デイルーム・食堂・談話室 他
協力病院	(医)相生会 金隈病院【内科・リハビリテーション科・歯科】



2014 フラワーハウス博多 夏祭り

今年も7月20日・21日の2日間、夏らしい季節を感じていただき、ご利用者・ご家族様が共に楽しい時間を過ごしていただけるよう、夏祭りを開催いたしました！

～盆踊り～

まずは夏祭りらしく、“盆踊り”からスタートです☆  
『炭坑節』を踊りました。

♪月が～出た出た～  
月が～出たあ～♪



～軽食・ゲーム～

軽食のメニュー表はご利用者に習字で書いていただきました！

当たりますように☆





## ～記念撮影・ネイル～

今年は記念撮影コーナーを設けました。

ご家族やスタッフと一緒に記念写真を撮影！素敵な笑顔がたくさん撮れました！！

また、希望者にはネイルも行いました☆彡



ほい！チーズ☆

## ～抽選会～

- ＜1等＞ 夏布団
- ＜2等＞ Tシャツ&靴下
- ＜3等＞ クッション
- ＜4等＞ タオル&ミニタオル&コップ



何番かなあ～？  
当たるかなあ～？

やったー!!  
1等大当たり!!!



びっくり☆  
当たっちゃった～



ドンドン!

抽選会が  
始まるよ～







# 茶話会



★7/7七夕の日★星に願いを込めて…★



今年の七夕の日は台風の影響もあり  
あいにくの雨でした。外は雨でも！  
フラワーハウスの皆様は明るい笑顔  
で過ごされています☆

たくさんある願い事の中から1番の  
願い事を選んで書かれています。  
「う〜ん…う〜ん…」と  
悩まれている方もちらほら！



皆様の願い事が叶いますように！  
そしてフラワーハウスの皆様が  
明るく元気で過ごせますように…



梅雨時期になると素敵に咲いたあじさいを  
よく見かけます。天気は雨で気分も落ち  
込んでしまいがちですが、花を見ると明るく  
なり気分を晴らしてくれます。



何気ないことですが、花を見て  
「素敵だな」「キレイだな」と思える  
ことの素晴らしさを改めて感じるこ  
のできた1日でした。



これからもあじさいに負けないような  
キラキラした笑顔で過ごして頂ける  
よう。スタッフ一同頑張っていきたい  
と思います！



あじさいの花言葉は…移り気・浮気  
これはあじさいの花が成長に合わせて変化させる  
のが由来だそうです。  
しかし、最近では「辛抱強い愛情」や「元気な女性」  
「家族団らん」といった花言葉も出てきており、  
結婚式で使用するが増えてきているそうです！



❖あじさい会❖あじさいの花を見ながら…



# 通所リハビリ



## ★5/17 ドライブ★

100円ショップでお買い物♪たくさんの商品に驚きながらも、思う存分買い物を楽しまれていました！



## ★6/27 石村萬盛堂工場 見学★

太宰府にある、石村萬盛堂の工場見学に行きました！出来立ての鶴乃子はやわらかくて、口に入れた瞬間にふわっと溶け、皆さん「おいしい～」と感動されていました☆見学後は待ちに待ったお買い物タイム！ご家族だけでなく、自分へのお土産も忘れず買われていました！

## ★7/14 博多の食と文化の博物館 見学★



明太子が出来るまでの工程を見学しました！山笠期間中で、飾り山もあり、山笠の歴史に触れる事ができました♪明太子の被り物で記念撮影も行い、皆さん楽しんでいました！昼食は、お弁当と明太子の食べ放題で、皆さんご飯がすすみ、お腹も心も満たされました☆

## ❀ ご利用者インタビュー ❀

フラワーハウスにお世話になって1年が経ちました。利用開始当時の印象は施設内が明るく看護師及び介護スタッフが親切で気配りが行き届いていることでした。素晴らしく思い、そして感謝しています。

これからも、リハビリを頑張っていき、身体機能の改善に努めますので、作業療法士・理学療法士の先生方、サポートをよろしくお願いします。



森 光敏 様 (66歳)



## 地域交流を通して —フラワーハウス博多が目指すもの—

高齢者施設で働く私たちが「ご入所者一人ひとりが毎日の生活を趣味や生きがいを持って、楽しく過ごすためにはどうすればいいのか？」と日々考えていく中で、地域の皆様との交流はご入所者の方にとっても施設職員にとっても大切な機会だと思っております。

また、福祉や高齢者というテーマだけでなく、地域の皆様が求めるニーズを的確に捉え、地域の一員として応える事も施設の使命だと考えています。そのためには、今後も継続して活動を行い、フラワーハウスをもっと知って頂き、良好な関係を築いていけるよう、取り組んでいきたいと思っております。



## フラワーハウス博多 年間行事計画（予定）

行事開催日	行事名	行事内容
9月15日(月) 全フロア	敬老会	長寿の表彰やボランティア・職員・ご入所者による出し物を行います。
10月8日(水) 3・5F 10月10日(金) 2・4・6F	運動会	玉入れや車椅子リレー等の種目を、チームに分かれて行います。
11月16日(土) 全フロア	家族交流会	テーマに沿った内容にて、ご家族と職員との意見交換を行います。
12月24日(水) 2・6F 12月25日(木) 3・4・5F	クリスマス会 忘年会	ゲームやプレゼント交換等、楽しんで頂きます。
1月8日(木) 3・5F 1月9日(金) 2・4・6F	新年会	福笑いや餅つき、おみくじ等で新年のお祝いをして頂きます。
2月3日(火) 全フロア	節分会	鬼やお福に仮装し、豆まきを楽しんで頂きます。
3月3日(火) 全フロア	ひな祭り	紙芝居や合唱等、桃の節句のお祝いを行います。

上記の行事以外にも誕生日のお祝いやカラオケクラブ、歌謡・映画上映会などの行事も開催しています。

ご家族の皆様にも、行事に参加し一緒に楽しい時間を過ごして頂きたいと思っております。

また、行事に関するご意見等ございましたら、当施設職員までお願いします。

## フラワー特製誕生日膳





# ～介護の悩みQ&A～

## 口腔ケア編

今回は、当施設もお世話になっている訪問歯科「デンタルサポート」様にご協力頂き、「口腔ケア」についてのQ&Aをまとめました☆



Q.入れ歯だから歯磨きは必要ないと思うのですが…

A. 入れ歯にも細菌の塊である汚れが付き、口臭の原因になったり、誤嚥性肺炎をはじめ全身の健康に悪影響を与えます。また、舌や頬の内側、上あごなどの粘膜の汚れをきれいにする 것도大切です。入れ歯は歯ブラシで磨いて頂いて結構ですが、市販の研磨剤入りの歯磨き粉を使用すると細やかなキズが付き、細菌が繁殖し異臭の原因になります。流水下でそのまま磨くか、入れ歯専用の歯磨き粉を使って磨いて下さい。

Q.胃ろうや経管栄養で口で食べていないので歯磨きは必要ないと思うのですが…

A. 口で食べなくなると噛む機会が極端に少なくなり、唾液が減って口の殺菌効果が弱まります。加えて、口の中の食べ物などが通過する事が無くなりますので、逆に口の中が非常に汚れやすい状態になると言えるでしょう。口の中が汚れていると虫歯や歯周病、口臭だけでなく、誤嚥性肺炎などの原因にもなります。歯の残っている方は歯磨きを、そうで無い方も粘膜の清掃を口腔ケアウェットやスポンジブラシで行なって下さい。

Q.1日に何回歯磨きをしたら良いですか？

A. 回数も大切ですが磨き残しが無いように特に注意して下さい。特に高齢者の口の中は金属の被せ物が多数あったり、開口困難などで歯が磨きにくく汚れやすい状況であることが多いです。日常の歯磨きに専門的な口腔ケアも利用して、口の中をできるだけ清潔に保ち、大切な歯を歯周病や虫歯から守って行きましょう。

Q.歯石はどうしてできるのですか？

A. 歯石は歯垢が唾液中のカルシウムによって固くなったものです。歯石自体も細菌の塊ですが、組織が軽石状になるので細菌がさらに溜まりやすくなります。また、この細菌が長期間に溜まった状態になると歯を支えている骨を溶かしますので、大切な歯を失う原因にもなります。歯石は歯ブラシでは取れませんので、定期的な歯科検診等のご利用をおすすめします。

**デンタルサポート(株)**

お問い合わせ先：0120-76-4182

高齢の方、障害がある方、入院中などの理由で歯科医院に通院が困難な方の自宅・施設・病院に訪問し、歯科診療と口腔ケアを行なっています。当施設にも、週2回訪問して頂き、ご入所者の診療と口腔ケアの指導、また職員向けの口腔ケアのセミナー実施など、口腔ケアに関するサポートをお願いしています。





## 《夏場のエアコンに注意～クーラー病について～》



最近、夏場の肩こり・腰痛を訴える人が増えてきました。原因はズバリ「エアコン」です！冬とは違い、外気の温度が高いため、夏場はどうしても薄着になりがちですが、その状態でエアコンの効いた室内で過ごすとも身体は冷えてしまいます。日中、室内でエアコンによる冷気をずっと受け続けたら…身体はずっと冷え続けることになり、そして、冷え続けた結果、血管が収縮し筋肉が硬くなり、痛みの発生原因となってしまうのです。

### ◆クーラー病の症状◆

#### 【肩こり・頭痛】

肩こりを感じるようになったり、以前からの肩こりが悪化したり、さらにこりが痛みに変わることもある。

#### 【腰痛・下肢症状】

腰の張りや違和感、腰痛を感じる。足の付け根より下に冷たい感覚、痛み、むくみ、しびれ等を感じることもある。

食欲減退、便秘、下痢などの  
胃腸機能の低下やだるさ、  
疲労感もクーラー病の症状です！



### ◆クーラー病の予防・対策◆

- ① 首、肩、肩甲骨を冷やさない
- ② 夏こそ、湯船にしっかり浸かる（40℃前後で20分程）
- ③ 軽い体操やストレッチ（特に肩甲骨周囲をしっかりと動かす）
- ④ 身体を温める効果のある食べ物を多く摂る（根菜など）



エアコンによる、冷え過ぎに注意して暑い夏を元気に乗り切りましょう！！

## ご入所者の投稿記事が新聞に掲載されました！

### 中村 道夫 様



2014年7月18日 西日本新聞8面 読み聞きシリーズ  
「戦争 一次の世代への伝言」

昭和20年8月8日、八幡大空襲（北九州市）があった。父は製鉄所に行き、次兄は中学の学徒動員で隣の遠賀町に農家の手伝いに行っていた。大空襲は昼間だった。夕方、父と兄は帰宅してきた。父は空襲の様子を語った。B29が多数飛来し、焼夷弾を雨あられと落した。厚い鉄板の下に避難していた父は、足元の焼夷弾を拾っては投げ、拾っては投げて鉄板の下が燃えるのを防いだという。命拾いした様子を恐怖の面持ちで語った。兄は帰途、馬が白い腹を見せてひっくり返って死んでいたと話した。それは想像しただけで恐ろしかった。

終戦近くになると、グラマンなどの艦載機がわが物顔に八幡の上空に飛来。見晴らしの良い野原に出ると、グラマンが急降下爆撃していた。操縦かんを持つ米兵の姿がはっきり見えた。

中村様はこれまでも、新聞に掲載された経験があり、今回の「戦争」に関する記事では、戦争の恐ろしさや悲惨さがとても伝わってきます。毎日欠かさず、新聞への投稿記事を書かれており、「自分の書いた文章が新聞に掲載されて、色々な人に読んでもらえる事が嬉しい。今後も戦争体験や、日々の生活で感じた事を書き続けたい。」と笑顔で語られました。

当施設では年4回季刊誌「フラワー」を発行して、ご利用者の皆様のご様子をお知らせしております。写真・氏名・年齢等を入れてご紹介しておりますが、差障りがございましたら、各部署責任者、または個人情報保護相談窓口ご利用下さい。

【個人情報保護相談窓口】

施設サービス：外尾保子・松本剛・川本和子

居宅サービス：松岡憲一



社会福祉法人 清風会 金限老人保健施設 フラワーハウス博多

〒812-0863 福岡市博多区金の限3丁目24番8号

TEL：092-504-3355

FAX：092-504-3851

URL：http://www.seifu-kai.jp/

E-mail：info-flower@seifu-kai.jp

