

フラワー

平成26年2月15日発行



2月3日 節分会

節分の由来や風習、各地区の節分に関するお祭りなどを紹介し、新潟県佐渡に伝わる節分について描かれた『ふくはうち おにもうち』という紙芝居を大型スクリーンに写し、節分会を行いました。鬼には色ごとによってそれぞれ意味があるという話に、皆さん驚かれています様子でした！鬼に扮した職員が現われると、豆の代わりにボールを投げて、鬼退治をして頂きました☆皆さん夢中になってボールをあて、鬼が倒れると、会場は拍手と笑顔でいっぱいとなりました♡おやつは可愛い鬼のお饅頭と甘納豆を頂き、楽しい会となりました(*^_^*)

フラワーハウス博多 基本理念

「親を安心して任せられるケアサービスの実践」を目指します。

当施設はご利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら、生活機能の維持・向上を目指し、ご利用者を総合的に援助します。また家族や地域の人々、関係各機関と協力し、ご利用者が安心して在宅・施設生活が続けられるよう支援します。これからも、「任せてよかった」と思って頂けるよう、人材を育成し、常にサービス内容の見直しを行い、よりよいサービスが実践できるよう、努めてまいります。



フラワーハウス博多 施設概要	
施設名称	社会福祉法人清風会 金隈老人保健施設 フラワーハウス博多
所在地	福岡市博多区金の隈3丁目24番8号
開設日	平成2年10月24日
定員	入所：140名 通所：20名
主な設備	4人部屋31室・2人部屋8室・リハビリテーション室 通所デイルーム・食堂・談話室 他
協力病院	(医)相生会 金隈病院【内科・リハビリテーション科・歯科】



1月、各階で新年会を開催しました♪お正月を感じられるレクリエーションで、ご入所の皆様も楽しまれている様子でした☆
 お食事もお寿司やお鍋など、普段とは違うものをご用意いたしました！「雰囲気」や「食」などから新年を感じ、清々しい気分になっていただけたのではないのでしょうか。
 また、年末年始に外泊・外出をされ、ご家族と過ごされた方も大変喜ばれていました！ご家族の皆様、ありがとうございました。

福笑い



前が見えず
悪戦苦闘中です
(^-^)

この辺で
いいかな？

どこだろう？
可愛くなーれ♡



☆個性豊かな顔が完成しました☆

絵馬作り





☆皆様、思わずにっこりです☆



今日のごはん
は豪華ね!



久しぶりの鍋!
嬉しい~☆



うまい!!寿司
は最高やね!!!



これならいっぱい
食べられそう♡



皆で食べると
美味しいね!



足らんよ!
もっと食べたいな!



皆様にとって
幸せな1年になりますように





クリスマス会☆忘年会



12月24日、25日に各フロアにてクリスマス会・忘年会を開催しました☆
入所者の皆様と一緒に、2013年を振り返り、来年の抱負を語ったり、
クリスマスソングを歌ったりして楽しみました。

また、職員が用意したプレゼントにととても喜んでいらっしゃいました。

最後には、クリスマス料理やケーキを召し上がって頂き、美味しいと好評でした♪



き～よし～
このよる～♪



Xmasメニュー☆
どれも美味しいです！



リボンが可愛いですね♡



ヤッター！
プレゼントだぁ～

サンタ姿が決まっていますね♡



サンタ&トナカイ

仲良く登場です☆



大きなツリーを
飾りました☆



太宰府天満宮菊花展



天気も良くドライブ日和☆
菊に詳しいご利用者が色々と教えて下さり、大変勉強になりました！おやつは焼立ての梅ヶ枝餅で、皆さん喜んでいらっしゃいました♡甘酒を注文する方もいらっしゃいました!(^)!



デイケア忘年会



1年間、デイケアをご利用して下さいました皆様へ感謝の気持ちを込めて忘年会を行いました！ピンゴやカラオケを行い、昼食はアツアツのお鍋を食べて、楽しい時間を過ごしました♡皆様にとって来年はさらに良い年になりますように…



❀ ご利用者インタビュー ❀

深見様は平成15年から当施設を利用されており、いつも元気で笑顔がステキな方です。手先が大変器用で、かご作り・編み物・クロスステッチ・手まり作り・折り紙細工など、様々な物を意欲的に制作されています。デイケアやリハビリのお部屋にも、たくさんの作品を飾らせていただいております。職員や他のご利用者は日々癒されています。ご本人いわく「ここでは、こんなにお喋りするけど、家ではおとなしいよ～。デイケアに来るのが楽しみだから、絶対休みたくないんよ。」と話されていました。

これからも、楽しんで利用して頂けるように職員一同頑張っていきます☆



深見 イト様 (96歳)



地域交流☆グランドゴルフ大会



第19回グランドゴルフ大会に金隈新町チームとして参加しました。ご年配の方の参加が多い中、みなさんの元気や優しさ、若者には負けない力強さを感じ、私自身がたくさんの元気を頂きました。



グランドゴルフとは？

専用のクラブ、ボール、ホールポスト、スタートマットを使用して、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を競います。集中力や力加減が難しいですが、ルールはとても簡単で子どもからご年配の方まで楽しめるスポーツです。

ガンバレ！



こっちだよ



よし！
ホールイン！



チームを組んだ地域の方からは、「地域だけでなく地域にある会社や施設との交流は、お互いのことが分かり合える場として必要で、何かあった時にお互いが頼りになる、是非これからも参加してほしい。」と言われました。地域と施設を結び付けるきっかけとして、今後も可能な限り地域行事に参加することで、お互いを知り、助け合い、そして活気があふれるように、また、フラワーハウス博多が金隈地域にとって欠かせないような施設となるよう到来年度も活動していきたいと思えます。

今年度の地域行事は今回のグランドゴルフ大会で終了しました。金隈新町の皆様、ありがとうございました。
(報告者:成尾 美香)

♪東日本大震災チャリティーコンサート♪

日本・ギリシャ・セルビア文化交流演奏会東日本大震災コンサート国際親善交流特別演奏会、イリーナ・ナウモフスカさんのピアノリサイタルへの招待を受け、当施設よりご利用者2名、職員3名が参加しました。



ショパンの名曲4曲を演奏されたイリーナさんの素晴らしい音色と美しい姿に会場内は酔いしれ、約1時間半のあいだ、芸術の世界に浸りました。休憩中は、昔を思い出された様子で職員に演奏会のマナーやピアノ演奏会の見どころも話して下さいました。ご利用者のお二人もとても喜ばれており、良い思い出となりました。

介護の悩みQ&A

昨年11月の家族交流会にて、ご家族の皆様アンケートにご協力頂き、質問が多かった認知症について、また交流会ではお伝えできなかった感染症についてお答えさせていただきます。

質問 ①

母は食事したばかりなのに「まだ食べてない」と言って何度も催促してきます。「さっき食べたでしょ！」と言っても「あなたには分らん」と怒るばかり。どのように対応したらよいでしょう？



● 認知症の方の気持ちを理解する

「まだ食べていない」と言うのには原因・理由があり、まずはその方の気持ちを理解する事が重要です。記憶障害により、食べた事自体を忘れてしまうこともあります。また、認知症が進むと満腹中枢の機能が弱まり、食欲をコントロールできなかつたり、欲求不満を食べる事で満そうとする事もあります。

● 安心できるような対応を心がける

否定的な言葉や態度で接すると不安や不信感が募り、認知症の方の気持ちや症状が悪化する事もあります。まずは相手の話を受け入れ、優しく接する事で、お互いが心おだやかになれるような関係を築きましょう。

◎ 良い対応例

・「お腹空きましたね。今作っていますのでもう少し待って下さい。」など、相手の気持ちに寄り添った言葉をかける
 ・何度も訴える場合は、お茶やお菓子を勧めて空腹を満たし、落ち着いてもらう。また、本人が興味がある事などを話題にし、気をそらす。



◎ 悪い対応例

・「今、食べたばかりでしょ？」「何で同じ事をいうの？」など、否定的な言葉は使わない。
 ・本人の訴えを無視して、忙しさやわずらわしさが伝わるような態度はとらない。
 (自尊心を傷つけない)



「介護者は否定的にならず、ありのままを受け入れる事。そして割り切り上手に！」

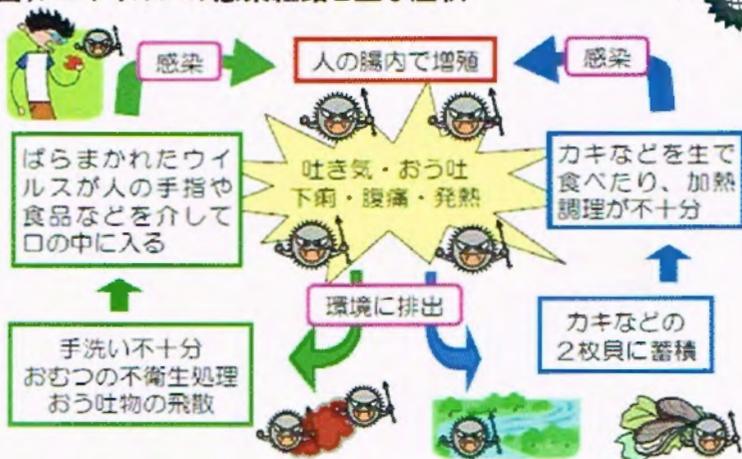
否定的な対応は認知症の方の感情をエスカレートさせる為、冷静で安心できる対応を心がけましょう。そして、介護者は一人で悩まず、周りに相談をしたり、気持ちを切り替えたりする事が大切です☆

質問 ②

最近、流行しているノロウイルス感染症って何ですか？また、症状や予防について教えてください。

(図)ノロウイルスの感染経路と主な症状

ノロウイルスとは、急性胃腸炎を引き起こす、感染力の強いウイルスで特に冬季に流行します。症状が回復してもウイルスの排出はしばらく続き、ウイルスに感染しても症状がない人や軽い風邪症状で済む人もいます。最近では食品を取り扱う人によって広がる二次感染が増加傾向にあります。



汚物への配慮を行い、清潔を保つ

テーブル・手すり・トイレ等の消毒

食べ物等の管理

手洗い・うがいの励行

マスク・使い捨て手袋の着用



フロア閉鎖

当施設では感染症マニュアルに沿って、徹底した予防対策を行っています。ご家庭でも上記の他に、水で薄めた塩素系漂白剤(ハイター等)で消毒をするなどの予防法もありますので、ぜひ実践してみてください。

ご家族・ご面会の皆様へ

面会時に食べ物を持ち込まれる際は、生ものは避け、なるべくその場で召し上がれる物をお持ち下さい。お持ちになられた物を、職員が確認させて頂く事がございます。また、感染症の拡大防止の為、一時的に面会をご遠慮頂く場合がございます。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。

脳を活性化するトレーニング ～ 概念の転換 ～

日常生活の中で頭を切り替えるという状況は多々あります。これは、概念を転換させる高度な脳機能ですが、加齢とともに少しずつ衰えていきます。そこで今回は脳を活性化し、脳機能を高めるトレーニングを1つご紹介します。

○ 次の質問に出来るだけ速く、次々と答えて下さい！

① 次の漢字は何と読みますか？



② 何色で書かれていますか？



③ 次の漢字は何と読みますか？



いかがでしたか？実際は一問ずつ字と質問を変えるのもっと難しくなります。ご家族、友人同士で、字カードを作り、お互いに問題を出し合うのもゲーム感覚でおすすめです☆

フラワーハウス博多 パワーリハビリテーションのご案内

当施設では、計4台のパワーリハビリマシンを導入しています。



上肢系マシン



全身エクササイズマシン



下肢系マシン



当施設の専門スタッフが、日々のバイタルチェックと照らし合わせながら、一人ひとりに合った運動メニューを作成し、色々なトレーニング機器を使って、無理なく筋力の維持と向上をサポートします。デイケア・ショートステイをご利用の方は、身体維持・向上を目的として、入所ご利用の方は、在宅復帰など目的に合わせてご利用いただけます。

当施設では、リハビリマシン以外の運動トレーニングや生活リハビリも積極的に行い、ご利用者の自立支援及びご家族の介護負担軽減に効果的な取り組みを実践しています。

デイケア無料体験、入所相談も随時受け付けております。興味のある方は、是非一度ご連絡下さい！

お申込み・お問い合わせは支援相談員 外尾・松本 まで

当施設では年4回季刊誌「フラワー」を発行して、ご利用者の皆様のご様子をお知らせしております。写真・氏名・年齢等を入れてご紹介しておりますが、差障りがございましたら、各部署責任者、または個人情報保護相談窓口ご利用下さい。

【個人情報保護相談窓口】

施設サービス：外尾保子・松本剛・川本和子

居宅サービス：松岡憲一



社会福祉法人 清風会 金隈老人保健施設 フラワーハウス博多

〒812-0863 福岡市博多区金の隈3丁目24番8号

TEL : 092-504-3355

FAX : 092-504-3851

URL : <http://www.seifu-kai.jp/>

E-mail : info-flower@seifu-kai.jp

