

フ ラ ウ ー

平成25年11月20日発行



ヤフオク！ドームで行われたソフトバンク対オリックス戦の観戦にご入所者4名と職員3名で行って来ました☆皆さん、ドームでの野球観戦は初めてという事で、会場に向かう車内では「ワクワクする♪」と待ち遠しそうにされていました。会場に着くと、普段観ているテレビとは違う、周囲の賑やかな雰囲気は驚きつつも真剣に観戦され、ホームランやファインプレーが出ると声を出して喜ぶ姿が見られました。

7回裏に風船を飛ばす場面ではハプニングもありましたが、数えきれない程の風船がピュー〜と高く上がると、ご入所者も満面の笑みで楽しそうにはしゃいでおられました。「また来たいねえ〜」と満足した様子で、ご入所者にも、職員にとっても忘れられない思い出となりました。

(報告者:新ヶ江・本尾)

フラワーハウス博多 基本理念

「親を安心して任せられるケアサービスの実践」を目指します。

当施設はご利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら、生活機能の維持・向上を目指し、総合的に援助します。また家族や地域の人々、関係各機関と協力し、安心した在宅・施設生活が続けられるよう支援します。

これからも、「任せてよかった」と思って頂けるよう、人材を育成し、常にサービス内容の見直しを行います。そして、よりよいサービスが実践できるよう、努めてまいります。

| フ ラ ウ ー ハ ウ ス 博 多 施 設 概 要 | |
|---------------------------|---|
| 施設名称 | 社会福祉法人清風会 金隈老人保健施設 フラワーハウス博多 |
| 所在地 | 福岡市博多区金の隈3丁目24番8号 |
| 開設日 | 平成2年10月24日 |
| 定員 | 入所：140名 通所：20名 |
| 主な設備 | 4人部屋31室・2人部屋8室・リハビリテーション室 通所デイルーム・食堂・談話室 他 |
| 協力病院 | 金隈病院(内科・リハビリテーション科・歯科) |

当施設では年4回季刊誌「フラワー」を発行して、ご利用者の皆様のご様子をお知らせしております。写真・氏名・年齢等を入れてご紹介しておりますが、差障りがございましたら、各部署責任者、または個人情報保護相談窓口をご利用下さい。

●個人情報保護相談窓口●

施設サービス：外尾保子・松本剛・川本和子
居宅サービス：松岡憲一

平成25年度 敬老会



9月16日(月)、当施設1階食堂にて敬老会を開催しました。ご利用者のご長寿のお祝いと、日頃の感謝の気持ちを込めて皆様に喜んでいただけるよう、表彰式やカラオケ大会などを行いました。敬老会前には希望者にメイクをしたり、敬老表彰者には花飾りをしたりとおしゃれもして、皆様に大変喜ばれました。一人ひとりが主役の敬老会となりました☆



表彰式

長寿の祝い歳の皆様へ、施設長より賞状が贈られました。

今年は各階の最高齢者の方5名、喜寿(77歳)1名、傘寿(80歳)3名、米寿(88歳)5名、卒寿(90歳)6名、白寿(99歳)2名の方を表彰しました！皆様、堂々と賞状を受け取り、満面の笑顔を見せて下さいました。また、会場では表彰される方の年齢を聞くと「えーっ！」という驚きの声が上がっていました。ちなみに最高齢は101歳でした☆



若い人には
負けません！



ご家族の皆様にも囲まれて
幸せそうですね♡



人生これから！
長生きするよ〜!!!

カラオケ大会

各階から代表して数名の方にカラオケを披露して頂きました！日頃、レクリエーションやカラオケクラブで練習している成果を発揮され、皆さんとてもお上手に歌われました。堂々と一生懸命歌われている姿に、職員も元気をもらいました(^_^)職員も着物で歌を披露し、会場を盛り上げました☆



椅子から立ち上がり
堂々と歌われました！



職員が着物姿で登場☆
会場が華やかになりました♪



可愛い歌声が
素敵でした♡



力強くこぶしをきかせ、
上手に歌いきっていました☆



デイケアの皆様のご様子



夏祭り

魚釣りや輪投げなどのゲームに挑戦していただき、会場中が笑いに包まれました☆



敬老会

ボランティアグループ「野菊の会」の皆様に来て頂きました☆三味線の演奏に合わせて、民謡や懐かしい曲を一緒に歌って踊って、楽しい時間を過ごしました☆



ご利用者インタビュー 梶原 生男様 (66歳)

リハビリを始めて、3年半になり、最初の頃は休み休み歩いていましたが、皆様の力を借りて今では長い距離も歩けるようになりました。フラワーハウス博多のリハビリの皆様から丁寧に教えて頂きまして感謝しています。いつも笑顔いっぱいのデイケアスタッフに囲まれて、週2回楽しく過ごしています。これからも皆様と一緒に笑顔で頑張ります。よろしくお願いします。



第8回家族交流会

- ☆開催日時☆ 平成25年11月16日(土) 14:00 ~ 16:00
- ☆実施内容☆ 前半:レクリエーション(各フロア) 後半:意見交換会(1階各スペース)

ご利用者が、ご家族と共に”楽しい””嬉しい”と感じ、絆を深めて頂けるようなレクリエーションを企画しました。また意見交換会では、ご利用者の生活や認知症について、なじみのあるフロア職員より説明させて頂き、介護に対する疑問や悩みを少しでも解消することを目的としました。ご利用者に提供しているおやつを準備し、和んだ雰囲気の中で、ご家族同士の交流を深めて頂きました☆

レクリエーション



各フロアでのレクリエーションは、ゲームや体操、合唱などフロア独自に行いました。ご家族向けに自宅でも実践できる体操をご利用者と一緒に行う場面もあり、楽しそうにされる反面、真剣な表情も見られました☆合唱を行ったフロアでは、「和やかな雰囲気の中、楽しそうに歌っている姿を見て、とても安心した。」という、ご家族からの声もいただきました。ご利用者と一緒に体を動かしたり、歌ったりすることで普段見ることのできない表情や姿を少しでも感じて頂けたのではないかと思います。



意見交換会



ご利用者の生活の流れ、食事、リハビリについて、資料を用いて説明し、ご利用者がどのような一日を過ごしているか紹介させていただきました。面会時だけでは分からないご利用者の様子を少しでも知っていただく事ができたと思います。また、事前アンケートにて回答の多かった「認知症」についても、そのメカニズムや施設での対応をお伝えする事ができました。認知症に対し関心のあるご家族が多く、自分の体験談を交えて意見をおっしゃる方や、その意見に共感されるご家族もいらっしゃいました。

今回、2時間という長時間にも関わらず、ご参加・ご協力いただきましたご家族の皆様、本当にありがとうございました。「親を安心して任せられるケアサービスの実践」という理念のもと、ご利用者のみならずご家族の皆様に対しても、私達ができる事を常に考え、実践してまいります。

※意見交換会で使用した資料が必要な方は当施設受付までお申し付け下さい。

ご家族の皆様と



参加されたご家族の方と一緒に
お祝いいただきました♪



作品展示

敬老会の為に、ご入所の皆様が一生懸命作品作りを行いました☆各フロア、展示物コーナーにて作品を展示させて頂きました♪



2階



5階



3階



4階



6階



福岡市立席田小学校の生徒さんが職場体験の際に貼り絵を作ってくれました♪

♪どの作品も素晴らしい出来でした！
皆様、ありがとうございました♪

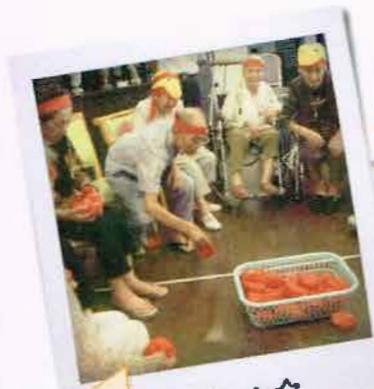


2013

フワークハウス博多

10月11日(金)
3・4・6F
10月12日(土)
2・5F

各フロアにて毎年恒例の大運動会を開催しました。
玉入れや車いす競走など様々な競技を行い、ご利用者様の真剣な表情や
たくさんの笑顔が見られ、とても盛り上がりました！！
また昼食には運動会の特製お弁当を食べていただき、いつもとは違った
秋らしい雰囲気味わっていただきました。



☆玉入れ☆

なかなか
難しか！



美味しそうな
パンが取れたよ～



☆パン食い競走☆



☆飾食い競走☆

顔を真っ白にして
頑張りました☆

お弁当は「いなりずし」や
「たこさんウインナー」など
運動会らしいメニューに
しました！



体を動かした後の
ご飯は美味しいね！



☆お昼ごはん☆



☆かけっこ☆



よ～い、ドン！！

スタッフも仮装して頑張りましたが
車いすの運転には苦戦しました…
ご利用者様の華麗な車椅子さばきは
すごいです！！



☆車いす競走☆

皆様、お疲れ様でした(*^_^*)
来年も元気に体を動かして
盛り上がりましょう☆

地域交流報告

月隈校区体育大会

報告者:成尾美香



今年で55回目を迎える体育大会に金隈新町の一員として参加しました。台風の影響により前日は大雨が降りましたが、当日は日差しも強く、10月を思わせないとても暑い天候となりました。

以前はテント2つ分に座れないほどたくさんの方が参加していたのですが、年々、参加者が少なくなっているようでした。ムカデ競走や町内対抗リレーに選手代表として出場しましたが、優しく声をかけてくださる方や厳しく応援してくださる方もいらっしゃいました。5月の婦人バレー大会にも参加しましたが、今回の地域交流では「施設と地域」よりも「地域の一員」としてみなさんと交流できたように感じました。今後も継続して活動する事でフラワーハウス博多の認知度を高め、施設への関心・興味、地域から必要な存在となるよう取り組んでいきたいと思えます。



息を合わせて！
いち、にー、いち、にー♪

町内対抗リレー☆

足がもつれながらも1周走りきり、



次の方へしっかりとバトンをつなぐ事が出来ました♪

大きな輪に入ってつきぐま音頭♪



金隈新町子ども会の役員を務める4階職員西田さんも参加しました☆

席田中学校職場体験

担当者:津田さゆり

席田中学校より、3人の可愛い女の子が職場体験に来ました。「職業について学び、体験することで将来の生き方を考える」という目的のもと、9月11日から3日間4階にて体験学習しました。主にご入所者とのコミュニケーションでしたが、ご入所者の方は本当に嬉しそうで、中学生を見かけては、色々と語りかけていました。



「一緒に頑張ろう！」と中学生に一声声をかけ、作業スタート☆全て、折り紙の貼り絵で完成させました。



会話をしながらゆっくりと作品作り。「彼氏はいますか？」という質問に中学生は顔を赤らめていました(*_*)

「ここはもう少し遅く」と積極的にアドバイス中...



いつの間にか2人とも時間を忘れて喜劇になっていました！

今回作成した壁画は敬老会にて紹介させて頂きました。この経験をきっかけに、福祉の仕事に少しでも興味を持ち、将来介護の仕事を目指してもらえたら...と願っています☆



～介護の悩み Q & A～

皆様の介護に対する疑問や悩みに私達がお答えします☆

質問？

認知症の義母85歳を介護しています。歯を磨いた事を忘れ、何度も洗顔クリームで歯を磨いたり、翌日着る洋服を山積みし、それを家族が散らかしたと怒ったりと、この先どう症状が進んでいくのか不安です。義母にどう接していけば良いのでしょうか？



アドバイス

—認知症が進行しても、感情やその人らしさはしっかりと残っています

- 「その方の自尊心や個性を尊重する」
- 「言葉になりづらい気持ちを推し量る」
- 「間違いや失敗を“大丈夫”と受け入れる」
- 「言葉だけでなく笑顔やスキンシップも心がける」



認知症の方の気持ちに寄り添い尊厳を持ち、不安や悲しみ、孤独感などを和らげる関わり方や環境作りができれば、認知症の症状も緩和され軽減すると言われています。介護者の方は一人で抱え込まず、周囲の人や専門機関に相談してみましょう。

～ながらトレーニングで内転筋を鍛えよう～

「座ると膝が勝手に開いてしまう…」 「O脚が気になる…」
こんな事に心当たりはありませんか？それは加齢からくるもので“内転筋”の衰えのせいです。

内転筋とは太ももの内側にある筋肉です。この筋肉が衰えると、「膝が開いてしまう」という見た目の問題に加えて、膝や足首の痛みといったトラブルを招く可能性があります。そこで今回は内転筋を強くするトレーニングについてご紹介します。



ペットボトルで簡単！ながらトレーニング

- ちょっとした待ち時間や移動時間に実践できるトレーニングの紹介です！
- ①椅子の上に座り、膝を直角に曲げ、足の裏全体を床にしっかりつける。
 - ②500mlのペットボトルを両膝の内側でしっかり挟む。
 - ③背筋を真っ直ぐ起こし、顔も真っ直ぐに正面を向く。
 - ④両膝をくっつけるように力を入れて内転筋に力を入れる。
 - ⑤両膝に挟んだペットボトルを押して緩める動作を10秒間を行う。10秒間を1セットとし、1日3セット行うと効果的です☆



いつでも、どこでも簡単にできるトレーニングです！ぜひチャレンジして下さい(*_**)



SEIFUKAI GROUP

社会福祉法人 清風会 金隈老人保健施設 フラワーハウス博多

〒812-0863 福岡市博多区金の隈3丁目24番8号

TEL : 092-504-3355

FAX : 092-504-3851

URL : <http://www.seifu-kai.jp/>

E-mail : info-flower@seifu-kai.jp

