

# フ ラ ヲ ー

2013年冬号



## 謹賀新年

皆様のおかげで当施設も無事に新しい年を迎える事ができました☆  
今年も皆様にとって素晴らしい年となる事を心よりお祈り致します。



☆ 巳年生まれの入所者様 ☆





# 秋の大運動会

食欲の秋！読書の秋！そしてスポーツの秋！  
行楽の秋に各フロアにて運動会を開催しました☆



婦長の川本です！  
皆さん、ケガなく頑張りましょう

## ☆玉入れ合戦☆

まずは恒例の玉入れ合戦！皆さんコツを掴むのが  
お上手で、最後にはカゴいっぱい玉が入りました(\*^\_^\*)



よいたくさん入れるために  
作戦会議中です！



たくさん入れ～エイッ！

かごから溢れそうなくらい  
たくさん入りました♪



## ☆洗濯物干しレース☆



テキパキと洗濯物を  
干されていました！



洗濯物をいかに早く、そして丁寧に干す事ができるかという  
このゲームは、女性の皆様が活躍でした★  
ゲームのアイデアも斬新で面白いですね♪





☆パン食いレース☆



思わず手で…キャッチ！



上手に取れましたよ～♡

☆車椅子レース☆



どっちが勝つか？



ゴールまであと一息☆



徒競走♪  
いい戦いです！！

皆さん乗り慣れているので、職員も驚くくらいの速さでした☆  
職員も挑戦しましたが……  
なかなか前に進まないと苦闘していました((+\_+))



皆様とってもお似合いですね♡



運動した後は、とっても美味しい  
お弁当を頂きました♪

ハロウィンも近かったので仮装もしてみました♡







# カラオケクラブ



当施設では月に1度、各フロアのご入所者を集まって頂き、1階食堂にてカラオケクラブを行なっています。  
 普段はフロア毎に行なっているカラオケですが、このように他のフロアの方と交流ができるカラオケクラブは皆様のいい刺激となっているようです。  
 今回はその様子をご紹介します♪



張り切って歌います♪



真剣な表情です！！



とってもお上手でした(〇)



あっ！それ～♪



懐かしい歌だね～

歌は今までの人生の思い出と結びついていることが多く、歌詞の内容によっては物の名称や日時、曜日、季節感などの見当識を取り戻す事ができるとされています。  
 音楽には、その曲を聴いたり歌ったりした時の状況や感情を呼び起こすパワーがあり、当時の記憶や生き生きとした感情が喚起され、会話が促されやすくなるそうです。  
 また、歌唱活動を行う事で、呼吸機能を円滑にし、心肺機能を高める事も認められています。  
 リハビリの一環としても、この行事を今後も続けていきたいと思っております☆



最後は皆様で一緒に☆





# クリスマス会



各フロアにてクリスマス会を行いました☆ゲームや歌の合唱を行った後、謎のサンタークロースの登場(〇)お楽しみのプレゼントがありました！  
昼食はみんなでお鍋を囲み、心も体も温まる楽しい会となりました♡



あらら☆何だか照れちゃう♡

飾り付けもほっちりで☆

たくさん食べて下さいね～



ケーキにお鍋に…  
とっても美味しそう♡



みんなで食べる鍋は  
とっても美味しいね～♪







# フラワーハウス博多 デイケア



## 2年 巳年★年男&年女

### 大正6年生 96歳



江頭 レイコ 様  
大正6年8月14日



深見 イト 様  
大正6年9月25日

職員一同心より新年のお慶び  
を申し上げます。本年も  
よろしくお願い致します。  
これからも健康で元気に、  
リハビリを頑張っていきま  
しょう☆



### 昭和4年生 84歳



本司 比佐子 様  
昭和4年4月16日



菊川 夏子 様  
昭和4年8月28日



川原 カズ子 様  
昭和4年10月11日

### 昭和16年生 72歳



櫻木 英子 様  
昭和16年6月18日



山本 泰生 様  
昭和16年6月29日





# デイケア バスハイク

平成24年10月22日太宰府周辺へ  
コスモスを見に出かけました♪  
天候にも恵まれ、暖かい日差しの中、  
満開のコスモスを見ながら、  
温かい抹茶ミルクを堪能しました☆



## コラム ～花を見ると癒される？～

世界で約20万種あると言われている花ですが、その色・形・香の3つの要素にはそれぞれ意味があり、癒し、プラス思考、活力などの効果があるとされています。花を見るという行為は、直感やひらめきを発揮する「右脳」に直接働きかけるとされており、花の持つ“プラスイメージ”を直感的に感じ取る事ができます。

気分が沈んでいる時やリフレッシュしたい時は、いい気分転換の方法として花を飾ったり、外に出てお花見をしたりしてみてください☆

集合写真☆ハイ！！ポーズ♪



さわやかな秋の空気に触れ、皆様とても良い表情をされていました☆



# 第7回 家族交流会

平成24年11月17日(土)  
14時～ 1F食堂にて

今回は訪問歯科でお世話になっている“県庁前デンタルクリニック”の歯科衛生士の方を講師としてお招きし、「口腔ケア」についての講習会を行いました。口腔内の病気や、正しい歯磨きの方法について、スライドを使って分かりやすく説明して頂きました☆ご家族の皆様が日頃の生活の中でも実践できる内容で、交流会後のアンケートでも「勉強になった」という声をたくさん頂く事ができました(^O^)



次に、事前アンケートでご家族より寄せられた介護や施設についての質問に対して、スタッフよりお話しさせて頂きました。また、介助方法のデモンストレーションを行い、介助の体験をして頂きました。介助動作については多くの質問を頂いていたので、少しでも理解して頂けるよい機会となりました。

## デモンストレーションの内容

- ① ベッドから起き上がる時の介助
- ② 座位から立ち上がる時の介助
- ③ 歩行介助



お忙しい中、たくさんのご家族に参加して頂き、誠にありがとうございました。今回の交流会でご家族の思いや疑問を知る事ができ、私達スタッフも大変勉強になりました。今後ともご家族と共にご入所者を支える事ができるよう、スタッフ一同精進して参ります。そして今回ご協力頂いたアンケートの結果を基に、今後もより良い交流会を開催していきたいと思っております。

## ～ お知らせ ～

当施設では、年4回季刊誌「フラワー」を発行して、ご利用者の皆様のご様子をお知らせしております。写真・氏名・年齢等を入れてご紹介しておりますが、差し障りがございましたら、各部署責任者、または個人情報保護相談窓口をご利用下さい。

### ◆個人情報保護相談窓口◆

施設サービス：松岡 憲一・松本 剛・川本 和子

居宅サービス：徳富 暁久